



Утверждаю  
Заведующий ДОУ  
*Е.Н. Рудакова*  
Е.Н. Рудакова

### Режим дня МБДОУ «Боханский детский сад №2»

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренний круг	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30 -8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	8.45-9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00 -9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин	9.15-9.30	9.15- 9.30 9.40 – 9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.15 10.25-10.50	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.00
Второй завтрак	9.45	9.55	10.05	10.50	10.50
Подготовка к прогулке,	10.00-10.15	10.10-10.20	10.05- 10.15	10.50-11.00	11.00-11.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.45	10.20-12.00	10.15-12.00	11.00-12.10	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
подготовка к обеду обед.	12.00-12.30	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, вечерний круг, кружки, НОД в 1 младшей группе	15.40-16.30	15.40- 17.00	15.45-.17.00	16.45-.17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00