

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЕНЬ 1 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Каша манная молочная	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\4
второй завтрак	Сок фруктовый	100
обед	Щи со свежей капустой	200
	Макаронные изделия	70
	Куриные котлеты	50
	Хлеб пшеничный	40
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	40
полдник	Пряник	40
	Чай с сахаром	20\150
Итого ккал.		1640,40

ДЕНЬ 2 (ВТОРНИК)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Суп молочный с вермишелью	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Яблоко	50
обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250
	Каша гречневая	80
	Курица запеченная	57,34
	Хлеб пшеничный	40
	Кисель	150
полдник	Булочка домашняя	90
	Чай с молоком	200
Итого ккал.		1770,6

ДЕНЬ 3 (СРЕДА)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Омлет натуральный запечённый	90
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Апельсин	50
обед	Суп гороховый с гренками	200
	Картофельное пюре	90
	Котлеты мясные	60
	Хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром и лимоном	200
полдник	Блинчики с повидлом	80
	Какао с молоком	200
Итого ккал.		1777,7

ДЕНЬ 4 (ЧЕТВЕРГ)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Вермишель отварная с сыром	150
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Сок натуральный	100
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
	Котлета рыбная	60
	Рис отварной рассыпчатый	150
	Хлеб пшеничный	40
	Кисель	150
полдник	Пирожок печёный из дрожжевого теста с овощным фаршем	30
	Чай с молоком	200
Итого ккал.		1393,8

ДЕНЬ 5 (ПЯТНИЦА)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Каша пшеничная молочная	150
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Яблоко	50
обед	Рассольник со сметаной	200
	Рулет с макаронами	260
	Компот из с\ф	150
	Хлеб пшеничный	40
полдник	Печенье	40
	Биойогурт	100
Итого ккал.		1673,8

ДЕНЬ 6 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Каша манная молочная	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Апельсин	50
обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200
	Макаронные изделия	70
	Курица запечённая	57,34
	Хлеб пшеничный	40
	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150
полдник	Баранка яичная	40
	Чай с молоком	200
Итого ккал.		1447,8

ДЕНЬ 7 (ВТОРНИК)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Гренки молочные	65
	Чай с сахаром	200\15
второй завтрак	Сок натуральный	100
обед	Суп лапша с мясными фрикадельками	200
	Рагу овощное	90
	Курица запеченная	57,34
	Хлеб пшеничный	40
	Компот из с\ф	150
полдник	Ватрушка с повидлом	680
	Чай с сахаром	200\15
Итого ккал.		1641,1

ДЕНЬ 8 (СРЕДА)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Каша рисовая молочная	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	44\7
второй завтрак	Яблоко	50
обед	Рассольник со сметаной	200
	Рулет с луком и яйцом	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай с сахаром и лимоном	200
полдник	Вареники с картофелем	90
	Чай с сахаром	200\15
Итого ккал.		1673,8

ДЕНЬ 9 (ЧЕТВЕРГ)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Суп молочный с вермишелью	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	40\7
второй завтрак	Апельсин	50
обед	Суп гороховый с гренками	200
	Картофельное пюре	90
	Рыба (филе) запеченная	80
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	40
полдник	Блинчики со сгущенным молоком	80
	Какао с молоком	200
Итого ккал.		1759,7

ДЕНЬ 10 (ПЯТНИЦА)

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	3-7 года
завтрак	Каша «Дружба» молочная	200
	Чай с сахаром	200\15
	Бутерброд с маслом	40\6
второй завтрак	Сок фруктовый или овощной	100
обед	Суп картофельный с лапшой	200
	Каша гречневая рассыпчатая	80
	Голубцы ленивые	90
	Хлеб пшеничный	40
	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150
полдник	Печенье	40
	Кисломолочный продукт	100
Итого ккал.		1655,4914